



Asociación de Médicos Deportólogos de Argentina

Simone Biles ¿stress en competencia, un caso de fragilidad emocional post traumático, o un poco más?

*La persona dentro del deportista **

Dra. Cecilia Penna para la Asociación de Médicos Deportólogos de Argentina

En estos días, en el marco de las Olimpiadas Tokio 2020, nos enteramos por las redes sociales y los medios de difusión de noticias que la atleta Simone Biles anuncia la posibilidad de abandonar las competencias de Tokio 2020 (1)

Aún no sabemos cómo será su participación definitiva pero ya está generando gran repercusión en los medios de comunicación.



Simone Arianne Biles, conocida como Simone Biles, es una gimnasta artística estadounidense. En la competencia general individual, Biles es siete veces campeona nacional, campeona olímpica en Río 2016 y cinco veces campeona del mundo y la única gimnasta que lo ha conseguido tres veces de forma consecutiva.

El motivo, según explica, es de causa personal, relacionada con problemas psicológicos

Los alcances de la Psicopatología en el área del Deporte y fuera de ella, son amplios y cada vez más explícitos, difundidos y comentados en todos los niveles de información, no solo en el área científica. Eso no significa que se maneje el tema con acierto. Muchos diagnósticos psiquiátricos se han banalizado y utilizados de forma errónea definiendo estados emocionales sin conocimiento exhaustivo.

Obviamente, durante el seguimiento de la carrera de un deportista de alto rendimiento, es muy importante la evaluación de los aspectos psicológicos inherentes a la salud mental y desempeño emocional, tanto como determinante de su perfil de personalidad, como en situaciones específicas, por ejemplo, bajo presión y estrés competitivo. Se describen los trastornos emocionales considerando con acierto que tales afecciones son un aspecto muy influyente en los resultados de competencia y rendimiento deportivo en general.

Pero, aunque la psicopatología sigue investigando acerca de las mejores clasificaciones en función de dar un diagnóstico acertado, cada caso es único e irrepetible. Porque no es tan sencillo explicar lo que sucede cuando una persona sufre trastornos mentales y psicológicos hasta el punto de impedirle seguir con sus proyectos y actividades de su vida cotidiana.

Y esto no solamente les sucede a los deportistas de elite. Los trastornos mentales condicionan la conducta y alteran la calidad de vida de todas las personas.

Aunque parece una obviedad, es importante enunciar esta premisa para plantear este tema.

Simone tiene un diagnóstico psiquiátrico desde hace varios años. Dando mi opinión personal, y con total responsabilidad al decirlo, no termino de asegurar que ese diagnóstico sea apropiado viendo su trayectoria personal y deportiva. Y aunque no pueda rechazarlo de modo determinante, tampoco veo suficiente la sentencia que le han dado a esta deportista multipremiada que carga con este diagnóstico de TDAH (1) (7) (12) desde hace ya varios años. Insisto con esto porque incluso, de ser el diagnóstico acertado, no se perfila ninguna superación del cuadro al ver justamente que entrando en competencia luego de varios años de preparación y duro entrenamiento, reacciona de este modo públicamente. De todos modos, considerar que el motivo es un único motivo, y que ese diagnóstico a mi entender dudoso, sea la única causa de su padecimiento, sería simplificar el derrotero que la llevó, luego de una carrera inmensa, exactamente ahora a tomar esta decisión. (2)

La salud mental y las personas que padecen trastornos mentales son más complejas.

Si investigamos y cruzamos información, no solamente nos enteramos que ella está en tratamiento desde por lo menos el año 2016, sino que también en su historia personal y deportiva ha sufrido directos e indirectos traumas de episodio de abuso sexual y emocional.

Declaraciones no solo de ella, sino de compañeras de competencia y equipo, han denunciado a un médico deportólogo, Larry Nassar, como abusador de por lo menos cinco atletas femeninas. A partir de la denuncia, el profesional fue separado del staff, sin que eso evitara que algunas de las víctimas se retiraran de las competencias.

Esto demuestra que tal decisión no fue suficiente para que estas jóvenes mujeres hayan superado completamente tan traumática situación. No conocemos el seguimiento y la asistencia psicológica que estas deportistas recibieron después del episodio.

Sí sabemos que Simone Biles continuó su carrera luego de esa experiencia sin abandonar hasta este evento. (4)



Por otro lado, recientemente se hizo pública otra noticia, acerca del esgrimista norteamericano Alen Hadzic, denunciado por acoso a competidoras mujeres, que hoy sigue en competencia, alojado fuera de la Villa Olímpica, según se argumenta, para evitar la repetición de conductas abusivas. Esa noticia, no ocupaba mucho espacio en la información general y masiva siendo ahora más desarrollado a partir de la noticia central. De hecho puede que lo que nos enteremos sea de su

desempeño como deportista y no de sus antecedentes que claramente no se confirman resueltos por ningún dato médico, y específicamente por la disposición de aislarlo del resto de los competidores, “vigilando su conducta” que obviamente no ha dado muestra de recuperación.(3) (8)

¿Se puede pensar que, para el resto de las atletas abusadas, de las que ni siquiera sabemos en detalle cómo se encuentran hoy, luego del episodio sufrido años atrás, es suficiente “aislar al abusador” como solución al problema? (8) (9)

Por otro lado, ¿se ha considerado que Alen Hadzic necesita ser asistido, comprendiendo el origen de su conducta patológica e intentando con un adecuado tratamiento lograr que pueda interactuar de manera saludable, en todos los ámbitos de su vida, y no solo permanecer en la Villa Olímpica escondido?

¿Qué pasa con la salud mental del que abusa, mientras compete aislado por tener una conducta impropia? ¿Hay una propuesta de rescate para él, se considera mejorar la calidad de vida de este atleta dentro y fuera de la competencia?

Si un abusador gana medallas, pero no cambia su modo de relacionarse con otros, ¿qué es lo que realmente gana?

Las noticias solo se centran en el mensaje de Simone diciéndonos que ella "...necesita priorizar su salud mental. Que en la vida hay más cosas que competir en los Juegos Olímpicos...".

Estas competencias son por excelencia el evento mundial donde debe reinar el espíritu de unión de todos los países y atletas de elite.

¿De qué hablamos cuando definimos las características que destacan a los atletas de alto rendimiento? ¿Destreza, habilidad, respeto, fortaleza mental, valores humanos?

¿Cómo interpretamos entonces la decisión tomada de manera individual por Simone Biles?

¿Qué consecuencias provoca estas decisiones en el resto de los atletas afectados en todos estos años?

Simone Biles diciendo "basta", es portavoz de una realidad que se denuncia y será bueno escuchar para modificar.

Si algo es muy positivo en este suceso es que sale a la luz un tema que hace mucho tiempo espera ser planteado y empieza a pensarse de otro modo, si estamos dispuestos a pensarlo abiertamente, con seriedad y sin excusas.

Que quede entonces la propuesta y el motivo de nuevas consideraciones.

La salud psicofísica es integral en toda persona, sea deportista o no, porque un sujeto es indivisible, y su cuerpo y su emocionalidad lo acompañan siempre.

Concluyo tomando un reportaje al entrenador John Queen de Sidney .

Aquí va mi propuesta, una idea posible para iniciar el cambio:

Reportero: "¿Cómo encuentra el espíritu dentro del atleta que está entrenando para permitirle creer en sí mismo mentalmente, para luego permitirle expresarse físicamente?"

John Queen: "Ese, para mí, es el secreto del entrenamiento ... Yo no entreno atletas; Yo entreno personas " (5)

Referencias

1. <https://www.infobae.com/america/deportes/juegos-olimpicos/2021/07/27/simone-biles-confirmo-que-dejo-la-final-de-gimnasia-por-problemas-mentales-estoy-lidiando-contra-todos-esos-demonios/>
2. <https://www.bbc.com/mundo/deportes-57984320>
<https://aaymca.com/alen-hadzic-exiliada-de-la-villa-olimpica-por-presunto-abuso-sexual-juegos-olimpicos-2021/>
3. <https://www.salon.com/2021/07/26/alen-hadzic-olympics-fencing-sexual-assaut-safety-plan/>
4. <https://www.infobae.com/america/deportes/2020/07/12/la-historia-del-medico-del-horror-que-morira-en-la-carcel-larry-nassar-el-abusador-sexual-que-marco-la-vida-de-300-atletas/>
5. https://thehub.nrma.com.au/community/track-star---athletics-coach-john-quinn?fbclid=IwAR363wL_MO3gWoHTVko3R62bTJVmtMwJLJ-VzsajKBFpeNebQMRf85ZUaE
6. <https://outsider.com/news/sports/mckayla-maroney-had-to-fake-it-till-she-made-it-2012-olympics/>

Bibliografía

7. DSM V (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders)
https://dsm.psychiatryonline.org/pb-assets/dsm/update/Spanish_DSM5Update2016.pdf
8. El abuso sexual infantil perfil del abusador, la familia, el niño víctima y consecuencias psíquicas del abuso
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6113899>
9. Cohen Imach, Silvina Abusos sexuales y traumas en la infancia / Silvina Cohen Imach. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Paidós, 2017. Libro digital, EPUB Archivo Digital: descarga y online ISBN 978-950-12-9533-7
10. Freud, Sigmund Obras Completas. Ed. Amorrortu
11. Dolto, F. "La imagen inconciente del cuerpo" Ed. Paidós.
12. Kaplan Sadock "Tratado de Psiquiatría" Ed. Interamericana