

## LA NÁUTICA A VELA –

### Dr. Mario Dvorkin para la Asociación de Médicos Deportólogos de Argentina (AMDARG)

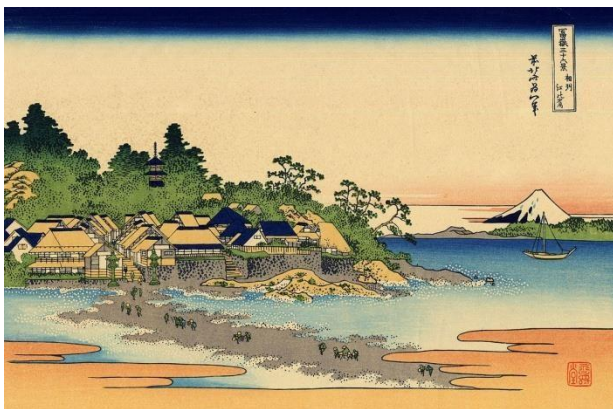
Al igual que otros deportes de circuito, las regatas a vela de monotipos (es decir, barcos exactamente iguales) deben completarse tratando de llegar primeros, como en el automovilismo. Sin embargo, a diferencia de estas o del remo, la propulsión de los barcos en este caso la determina el viento, un fluido cambiante y no siempre predecible, con lo cual los competidores deben decidir rumbos y ajustar sus velas para obtener el mejor rendimiento en velocidad tratando de no apartarse de los parámetros de la cancha.

Como si esto fuera poco, el medio en que el barco se desplaza no es fijo, sino que varía todo el tiempo. La corriente y las olas alteran el comportamiento del barco agregando otra variable compleja al desplazamiento. A esto hay que sumar un número elevado de competidores, que añade la interacción entre los barcos. Un claro ejemplo de esta situación es el “desvente”, que ocurre cuando un barco le tapa el viento a otro. Por otra parte, se deben respetar reglas de derecho de paso bastante complejas (casi como la ley del offside en el fútbol). Hay que tener en cuenta, además, que el tiempo de reacción de un velero dista de ser el de un auto. En suma, correr una regata se transforma en algo parecido a jugar simultáneas de ajedrez mientras nos encontramos andando en skate sobre una escalera mecánica llena de gente.

### Las canchas de regata

Las canchas se delimitan mediante boyas formando circuitos que los regatistas deben cumplir. Las regatas olímpicas pueden utilizar distintas configuraciones según el tipo de embarcación y los participantes deben girar en las boyas que limitan las canchas, en general solo en una dirección (antihoraria). Las boyas son los puntos más complicados de las canchas ya que producen la mayor cantidad de colisiones y problemas, como las curvas en las carreras de Fórmula 1.

### Las canchas en Tokio 2021



*La isla de Enoshima según Hokusai (fuente Wikimedia Commons)*

Los juegos olímpicos de Tokio, en lo que a náutica se refiere se desarrollan en la Bahía de Sagami en Enoshima, una isla en la prefectura de Kanagawa en la desembocadura del Río Katase. 250 embarcaciones y 350 competidores de casi 50 países se medirán en 6 canchas de regata: Enoshima, Kamakura, Fujisawa, Sagami y Hayama entre el 23/7 y el 8/8.

## Las regatas

Las regatas son competencias a mediano plazo, como en un partido de golf de 18 hoyos o un clasificatorio de fútbol. Lo que importa es más la regularidad que el resultado de cada hoyo o partido, ya que un primer puesto en una regata no garantiza la victoria final y es común que alguien que sale regularmente 3° gane finalmente aun sin llegar primero en la regata final. Se corren 5 o 6 días entre 1 y 3 regatas por día y con posibilidad de descarte si se cumplen un mínimo de eventos realizados. Finalmente, los mejores 10 compiten en la llamada Medal Race.

En condiciones de vientos fuertes y oleaje, correr tres regatas somete a las tripulaciones a un gran desgaste físico y mental, en especial en las embarcaciones más tradicionales como el 470, el Laser y el Finn, que agrega además un importante stress de la región lumbosacra.

## Los barcos

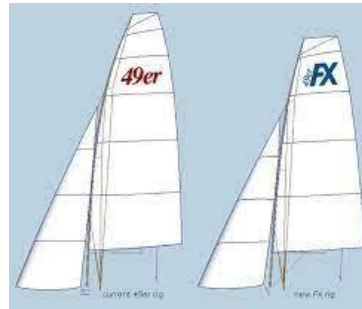
Las clases olímpicas incluyen clases de 6 monotipos diferentes:



RS:X que es una tabla de Windsurf,



470, un monocasco de dos tripulantes y 3 velas,



49er (y su versión femenina FX) un monocasco tipo Skiff con tres velas y tripulación doble



Laser, monocasco de una vela, individual con dos configuraciones: Standard y Radial,



el Finn, similar al Laser con una sola configuración vélica y



Nacra 17, un catamarán de tripulación doble mixta y 3 velas

*Fuente de imágenes monotipos: wikipedia*

Los eventos incluyen 10 clases en total

- ❖ **Nacra 17 tripulación mixta**
- ❖ **470 Masculino**
- ❖ **470 Femenino**
- ❖ **49er Masculino**
- ❖ **49rFX Femenino**
- ❖ **Laser standard Masculino**
- ❖ **Laser radial Femenino**
- ❖ **Finn Masculino**
- ❖ **RS:X Masculino**
- ❖ **RSX Femenino**

## Nuestros atletas



### Santiago Lange y Cecilia Carranza



Fuente: diario El ciudadano



### Sol Branz y Vicky Travascio



Fuente: <http://deportv.gov.ar/>



**Radial: Lucia Falasca**



**Fuente: <https://infoenard.org.ar/>**



**Standard: Francisco Guaragna**

**Fuente: Universidad de Palermo**



**Facundo Olezza**



**Fuente: <https://www.marca.com/juegos-olimpicos/vela/todo-sobre.html>**



**Francisco Saubidet Birkner**



**Celia Tejerina**





**Lourdes Hartkopf**

**Belen Tavella**

*Fuente: diario La Capital*

Para mayor información sobre las regatas puede consultar en [www.fay.org](http://www.fay.org)